



# Tribunale di Pordenone

*Presidenza*

## **CORONAVIRUS: COSA SAPERE?**

Le presenti indicazioni, già richiamate nel decalogo diffuse dal Ministero della Salute e dall'Istituto Superiore di Sanità, ribadiscono le misure igieniche, rivolte alla popolazione generale, da adottare allo scopo di prevenire la diffusione del virus.

### **LAVARSI SPESSO LE MANI**

Il lavaggio delle mani deve essere effettuato con acqua e sapone per almeno 20 secondi.

In alternativa e possibile usare anche un disinfettante per mani a base alcolica al 60%.

Lavarsi le mani permette l'eliminazione del virus.

### **EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE**

Mantenere almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

### **OCCHI, NASO E BOCCA: COSA FARE**

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi si consiglia di evitare di toccarli con le mani non ben lavate. Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al proprio corpo.

In caso di infezione respiratoria acuta, evitare contatti ravvicinati con le altre persone, tossire all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossare una mascherina e lavarsi le mani. Coprendosi la bocca con le mani si potrebbero contaminare oggetti o persone con cui si viene a contatto.

### **NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NE' ANTIBIOTICI A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO**

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

### **PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL**

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina/cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

In caso di dubbi rivolgersi al medico di famiglia o al farmacista.

## **USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SI ASSISTONO PERSONE MALATE**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se si sospetta di aver contratto il nuovo coronavirus, e si presentano sintomi quali tosse o starnuti, o si assistano persone con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).

La mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi. Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

## **I PRODOTTI MADE IN CHINA E I PACCHI RICEVUTI DALLA CINA NON SONO PERICOLOSI**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici. A tutt'oggi non abbiamo alcuna evidenza che oggetti, prodotti in Cina o altrove, possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).

## **CONTATTARE IL NUMERO VERDE 1500 IN CASO DI FEBBRE O TOSSE E SE DI RITORNO DALLA CINA DA MENO DI 14 GIORNI**

Il periodo di incubazione del nuovo coronavirus è compreso tra 1 e 14 giorni. Se sei tornato da un viaggio in Cina da meno di 14 giorni, o sei stato a contatto con persone tornate dalla Cina da meno di 14 giorni, e ti viene febbre, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, stanchezza chiama il numero verde 1500 del Ministero della Salute per avere informazioni su cosa fare. Indossa una mascherina, se sei a contatto con altre persone, usa fazzoletti usa e getta e lavati bene le mani.

## **GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO IL NUOVO CORONAVIRUS**

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus. Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.

## **ATTENZIONE ALLA CORRETTEZZA DELLE INFORMAZIONI CIRCOLANTI SUL CORONAVIRUS**

La corretta informazione sull'epidemia in argomento, sui comportamenti da seguire e sulle modalità di utilizzo dei dispositivi di protezione esistenti, costituiscono momento fondamentale per tutelare la salute del personale e contribuire a contenere il rischio di allargamento dell'epidemia.

Si raccomanda, in caso di dubbi o necessità di informazioni sull'epidemia da coronavirus in corso, di rivolgersi al medico di famiglia o all' Ufficio Sanitario di riferimento e di ricorrere ai canali istituzionali predisposti tra cui si segnalano il sito del Ministero della Salute ed il numero verde 1500.